



Gastronomiskt skidäventyr i franska Pyrénéerna

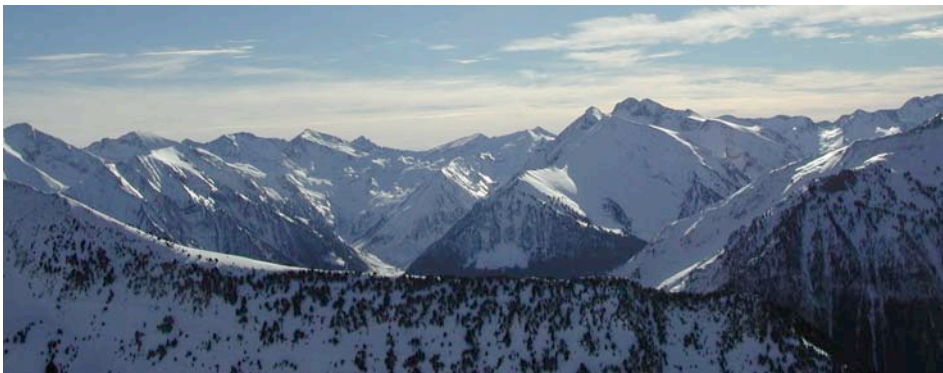
Pyrénéerna är ett av Europas vackraste bergsområden. Vi har åkt skidor här i fem säsonger, med och utan gäster, alltid med underbara upplevelser, och mycket skratt. Här finns en levande landsbygd med små pittoreska byar och städer som klättrar upp mot bergssidorna som är över 3000 meter höga. Vi åker i skidorter som du förmodligen inte hör talas om – Cauteret, Piau Engaly, Luz St Sauveur. . . hit har inte turismen hittat, trots att de är i alpin klass, de enda vi ser i backarna är spanjorer och fransmän. Snön börjar normalt falla i november och skidorterna öppnar i mitten av december.

Det här är för dig som

- * Älskar skidåkning – varje dag får du uppleva en ny skidort
- * Älskar god mat och vin – gärna en lång lunch när solen skiner, gärna en tre-rättersmiddag
- * Inte räds lite strapatser – ibland får man hjälpa till att sätta på snökedjorna

Du behöver inte vara skidåkningsexpert, det finns allt från svart off pist till välpistade salsgolv. Våra nöjda deltagare på Gastro ski des Pyrénées skulle kunna samlas under namnet Senior Skiers Club, det är vi som gärna klämmer lagg, men som har insett att det finns mer i livet än lutande snö.

Upplevelsegaranti. Förutom Pyrénéerna får du också uppleva mat- och vinvärlden kring vårt Château Garreau i närheten av Bordeaux, det är här vi börjar och slutar vårt gastronomiska skidäventyr



Gastro ski des Pyrénées – så här kan en vecka se ut

Lördag

Ankomst till Bordeaux, vi hämtar vid flygplatsen med minibussar och åker en dryg halvtimme till Château Garreau där välkomstbuffén står uppdukad. En Ricard innan middagen, stockbrasan sprakar i Garreaus lantkök, Brebisost från Osseaudalen i Pyrénéerna med aprikoser och ett glas sött vitt vin från Cadillac ger en försmak av vårt gastronomiska äventyr. Vi sitter gärna kvar och bekantar oss med varandra och berättar skidhistorier till framåt natten.

Söndag

Vi börjar morgonen med Qigong, ett bra sätt att komma i balans, vilket kanske behövs inför veckan. Efter frukostbuffén blir det guidning i Garreaus vackra omgivning, vi åker sedan in till Bordeaux där vi botaniserar bland delikatesserna på matmarknaden på kajen vid Garonne. Lunch äter vi på marknaden, kanske ett grillat fisk- och skaldjursspett, eller ostron, årgångsvin i plastmugg, sitta på kajen och äta med händerna, och så in på baren för en grand crème efter maten (espresso med varm mjölk). På väg hem kanske vi besöker den gamla U-båtsbasen som tyskarna byggde och som inte går att förstöra, den unika miljön används nu för konst- och musikevenemang. Vi stannar sedan till hos någon av de vinodlare kring Garreau som vi lärt känna och efter en noggrann vinprovning väljer vi ut vilka viner som ska få ackompanjera vår gastronomiska middag som vi lagar tillsammans på Château Garreau.

Måndag till Fredag

Vi drar iväg tidigt på måndag morgon för att kunna stå på skidor på förmiddagen, vår första skidort heter Cauterets. Kabinen går ifrån den charmiga bergsstad som liknar ett mini Chamonix, upp till fantastiskt vacker och varierad åkning. Lunch i backen och sista liften ner. Några kanske vill åka ner tidigare för att ta en shoppingronda i Cauterets många fina affärer med utrustning man behöver i bergen, både vinter och sommar. En after ski på torget och sen in i bussarna för kort transport till vårt första utvalda gastronomihotell nere i byn Argeles Gazost.

Bufféfrukost i skidkläder, iväg till nästa ort – Luz Ardiden, 1900 möh. Här kanske några vill åka med guide, en vacker opistad nedfart i dalen brevid, gemensam lunch, lång för de som vill, kortare för de som vill prova alla möjliga nerfarter innan liftarna stänger. Vi tar en Baskisk öl (Eki, den ljusa, eller Oldarki, den bärnstensfärgade) nere i Luz St Sauveur. På med pannlamporna och fram med sånghäftena i bussen, vi åker en timme till nästa dalgång. Brasan sprakar och duschen hägrar när vi anländer. . . Så här håller vi på i fyra nätter och fem dagar. Vi bor på utvalda små hotell och värdshus i dalgångarna, där det finns kockar som älskar att servera lokala specialitéer. Vi åker skidor på nya orter varje dag.

Efter fredagens skidåkning byter vi om i bussen (ja, det är faktiskt ståhöjd längst bak) och åker sedan direkt upp till den medeltida byn St Macaire nära Château Garreau, här äter vi en avskedsmiddag som heter duga, avslutar med spökpromenad innan bussarna går mot Garreau.

Lördag

Hemresa.

Bokning

Bokning och frågor via mail till lena@garreau.se eller ring Lena på 0709989304.

Om ni är en grupp på minst sju personer kan vi genomföra en egen Gastro Ski tillsammans med er.

Vecka 5 finns fortfarande några restplatser för enskilda personer.

Vecka 11 bokas via Langley Travel på www.langley.eu/sv/skidresor/specialresor/gastro-ski/

Skidor kan hyras på plats men eftersom vi flyttar oss hela tiden rekommenderar vi att ni hyr skidor hos t ex Alpingaraget eller Skidbytarboden i Stockholm innan ni åker.

Referens, tidigare deltagare i Gastro Ski des Pyrénées:

Nils Bladh 0705 - 41 41 46

Malin Grankvist 0705947180

Stefan Grimfors, 0708568817

